

Redynamiser Son Couple (RSC)

Le Cours RSC propose des modules orientés sur vingt aspects de la vie de couple. Un module dure entre 45' et 60'. Il est présenté par un enseignant au moyen d'une conférence interactive et d'un PowerPoint, incluant des réflexions théoriques, des images significatives et des questions tirées du terrain et des suggestions pratiques permettant de susciter un travail de suite pour les participants. Le module inclut des moments de réflexion personnelle et/ou en couple sur place, sous forme de questionnaires écrits pouvant être utilisés ensuite par les participants à domicile.

Les modules peuvent être combinés entre eux. Il n'y a pas forcément un ordre logique à respecter. Cependant, il peut être intéressant de commencer une série avec le module 0.1. : « Faire son bilan de couple ». Remarque : les modules soulignés conviennent bien pour une conférence unique.

0.1. Faire son bilan de couple

1.1. Compatibles, vraiment ?

1.2. Deux personnalités en un couple, équilibre et alchimie

2.1. Les composants sociologiques du couple moderne

2.2. Contourner la séparation et le divorce

3.1. Communiquer aujourd'hui en couple

3.2. Communiquer, nos difficultés

3.3. Mécanismes de la communication (pour les accompagnants)

3.4. Mettre en place une nouvelle communication de couple

4.1. La sexualité, évaluer notre satisfaction

4.2. La sexualité, guideline biblique

4.3. La sexualité, oser dire nos envies et trouver nos limites

4.4. La sexualité, refaire un projet sexuel en couple

4.5. La sexualité, dépasser nos difficultés

4.6. La sexualité féminine

4.7. La sexualité masculine

7.1. Les couleurs (registres) de l'amour

7.2. Retrouver la flamme, comment renouveler l'entente quand les défis de la vie distancient

7.3. Un couple qui dure, comment durer dans le couple de façon heureuse

7.4. Confiance et fidélité, à reconstruire après dégâts

8.1. Nos parents et familles d'origine

8.2. Introduction au génogramme (pour les accompagnants)

10.1. Le couple biblique

10.2. Inventer une spiritualité de couple

12.1. Reformuler une équipe qui gagne

12.2. Recréer des ponts entre nous

12.3. Les couples qui réussissent, quelques clés pour y arriver

12.4. Les quatre clés d'un amour mature

- 13.1. Evaluer et dépasser nos conflits
- 13.2. Sortir de la manipulation
- 13.3. Stratégies face à la jalousie et la possessivité

14. La dynamique du changement dans le couple, changer et évoluer dans notre couple d'aujourd'hui

17. Les incontournables fondements du couple

18. Approches et outils thérapeutiques pour aider des couples (pour les accompagnants)

Remarque :

Les sujets N° 5, 6, 9, 11, 15, 16, 19, 20 sont traités dans un autre cours