

REVITALISER NOTRE FAMILLE (RNF) Des Outils pour des parents qui s'interrogent

Le Cours RNF propose des modules orientés sur douze aspects de la vie de famille. Un module dure entre 45' et 60'. Il est présenté par un enseignant au moyen d'une conférence interactive et d'un PowerPoint, incluant des réflexions théoriques, des images significatives et des questions tirées du terrain et des suggestions pratiques permettant de susciter un travail de suite pour les participants. Le module inclut des moments de réflexion personnelle et/ou en couple sur place, sous forme de questionnaires écrits pouvant être utilisés ensuite par les participants à domicile.

Les modules peuvent être combinés entre eux. Il n'y a pas forcément un ordre logique à respecter. Cependant, il peut être intéressant de commencer une série avec le module 0.1. : « Faire son bilan de famille ». Remarque : les modules soulignés conviennent bien pour une conférence unique.

01. Faire son bilan de famille

1.1. Etre père et être mère aujourd'hui

- 1.2. Nouvelles données sociologiques
- 1.3. Examen de quelques bases bibliques
- 1.4. Quand la famille est brisée, donner un avenir à nos enfants

2.1. Education des enfants, entre le normatif et l'affectif

- 2.2. Harmoniser nos vues éducatives

3.1. Faire face à nos émotions et celles de nos enfants

- 3.2. La colère, une menace pour le bien de vos enfants
- 3.3. Les adultes et la colère

4.1. Parler amour, mariage, sexualité avec nos enfants

- 4.2. La sexualité expliquée aux enfants
- 4.3. La sexualité expliquée aux ados
- 4.4. Préparer nos enfants au mariage et la vie
- 4.5. Construire l'estime de soi chez nos enfants

5.1. Ingéniosité au quotidien (horaires, école, loisirs)

- 5.2. La sociabilité de la famille

8.1. Familles en difficulté et/ou en conflit

- 8.2. Les principes d'une communication saine en famille
- 8.3. La place de chaque personne dans la famille
- 8.4. Que dire aux « sans-familles » d'aujourd'hui ?
- 8.5. Faire face à la maladie dans la famille

9.1. Devenir parents

[Chapitre abordé spécialement dans des groupes de jeunes couples ou de futurs parents]

9.2. Devenir grands-parents

[Chapitre abordé spécialement dans des groupes de personnes en âge de pré-retraite, voir cours PRC]

- 10.1. Accueillir Dieu en famille
- 10.2. Dieu encourage les familles
- 10.3. Les familles face à l'éducation religieuse

- 12.1. Elaborer un projet en famille
- 12.2. Les bilatérales mises en place
- 12.3. Aînés et cadets ensemble

Remarque :

Les sujets N° 6, 7, 11 sont traités dans un autre cours