

REDYNAMISER SON COUPLE (RSC) Trouver le second souffle

Approche de formation

Le principe de cette approche est basé sur une étude à deux niveaux :

- Une synthèse d'éléments théoriques reçus dans le cadre de formation dans le domaine de la thérapie de couple
- Une série de concepts qui sont issus du terrain, à savoir d'expériences d'accompagnement de couples en difficultés.

La méthode utilisée est la suivante :

- Chaque couple est invité à s'approcher par étapes successives d'une auto-évaluation.
- Quand il est en mesure de se situer sur l'échiquier, alors le cours lui propose des outils pour pouvoir évoluer.
- Contrairement à d'autres cours, cette formation n'est pas thématique. C'est davantage le fruit de l'expérience qui a déterminé cette démarche

Intentions :

- Etablir un **état des lieux** de la situation des couples
- Fournir des **grilles de lecture** pour mieux gérer les défis
- Redonner un **élan** à la complicité conjugale
- Re-découvrir les **aides appropriées de Dieu**
- Contribuer à **stabiliser** les situations familiales

Contenu

- **Module 1** : Situer son couple à partir
 - Radiographies du couple moderne
 - Se mettre d'accord : de quel couple parlons-nous ?
 - Les fondements, d'un point de vue biblique
 - Poser à nouveau les bases du couple
- **Module 2** : Redéfinir les facteurs d'intimité
 - Retrouver/ développer une sexualité épanouie
 - Prévenir les relations extra-conjugales
 - S'approprier dans une spiritualité commune
- **Module 3** : Refaire un projet de couple
 - Comment changer la dynamique
 - Les 4 clés d'un amour mature
 - La maison de vos rêves
 - Réalisation d'un plan d'action

Modalités :

- **3 modules de formation** incluant :
 - Des apports théoriques (conférences)
 - Des mises en situation
 - Des temps de travail en groupe
 - Des moments de réflexion personnelle et en couple
- Des **entretiens privés** (coaching personnalisé) pour des couples de participants qui le demandent
- Entre les modules, le cours prévoit des **moments de partage en couple** (en soirée ou à d'autres moments de leur convenance), avec quelques questionnaires qui aident à la discussion

Le cours peut se dérouler sur :

- **3 journées** de formation espacées par quelques semaines impliquant environ 20h de travail
- **variante possible** : 1 journée de formation et un week-end complet, espacés dans le temps

Outils utilisés

- La Bible et Commentaires de la Bible
- Eléments de Systématique Familiale, (la circularité, etc.)
- Eléments d'Analyse Transactionnelle (le PAE, etc.)

Supports pédagogiques

- Des **conférences** donnés par les intervenants, ayant comme support visuel une version en PowerPoint
- Du **matériel fourni** aux participants, un mini-classeur correspondant à la version PowerPoint présentée et 2 jeux de fiches de questions par couple

Les intervenants et l'équipe encadrante

- Les **formateurs de base** sont Christian et Virginie Reichel, pasteurs et conseillers conjugaux
- En fonction du nombre de participants, **d'autres intervenants** peuvent être disponibles, un ou deux couples pour dispenser l'enseignement, animer les groupes de travail et offrir des entretiens de coaching personnalisés sur demande.
- Des couples en formation d'animation peuvent être amenés à participer
- Nombre de participants : 6 couples au minimum

Organisation pratique

- La **publicité** est à charge de l'organisateur
- Les **inscriptions** sont prises à l'avance avec un délai convenable
- L'**horaire** est déterminé avec les intervenants d'un commun accord, des pauses sont prévues

Tarifs

Tarif de base : 100.- CHF par couple pour un module

Ce prix inclut :

- Les cours et interventions du couple formateur
- Les déplacements
- Le matériel fourni et les prestations intermédiaires
- Les contacts et bilans établis avec les organisateurs

Intervenants qualifiés supplémentaires : + 20%

Entretiens de coaching sur place : + 20%

Renseignements

Christian Reichel,
Ch. des Croix-Rouges 14
1007 Lausanne

ligne directe: 079/ 283 19 92

email: info@antenne-couples.ch

site Web: www.antenne-couples.ch